



Les nouveaux locaux du Val Vert (au rez-de-chaussée)

## LES DATES A RETENIR

# Septembre 2019

### ◆ Réunions de rentrée dans les centres pour les parents de la structure expérimentale

La réunion du centre de Monnetier aura lieu le 18 septembre ; les informations aux parents ont été communiquées par mail. Pour les parents du Val Vert, la date sera communiquée sous peu.

## RETOURS ET INFORMATIONS DIVERSES

### Est-ce que votre enfant a mal au ventre ?

...comme la moitié des enfants atteints d'autisme qui présentent des problèmes gastro-intestinaux à l'origine d'un inconfort et de douleurs chroniques : troubles du transit, ballonnements, diarrhées, etc...

Souvenez-vous de la conférence du Docteur Corcelle le 16 janvier 2019, «microbiote et trouble du spectre autistique». Depuis, les études se multiplient, montrant les liens avérés entre le cerveau et le microbiote (flore intestinale).

Qu'est-ce que cela induit concrètement, cette douleur chronique ? Essayez d'être disponible pour des apprentissages, calme et souriant quand vous avez mal au ventre... on a plutôt envie d'envoyer balader la personne qui viendrait nous déranger ou de se taper la tête contre les murs (c'est ce que les enfants font, parfois...). Il y a quelque chose de vraiment tout simple à essayer pour réduire l'inflammation intestinale et nourrir la flore : les probiotiques. En prise quotidienne (et en complément d'une bonne hygiène alimentaire). Si nous nous permettons d'encourager les parents à faire cet essai, c'est que ça peut améliorer l'état général de votre enfant et donc permettre une meilleure efficacité de la prise en charge.

Pour ceux qui ne l'ont encore pas fait, n'hésitez pas à demander la présentation complète du Docteur Corcelle : [contact@ovafrance.fr](mailto:contact@ovafrance.fr)

### L'implication des parents dans la prise en charge

Plusieurs études récentes (Shire S.Y. et al. 2018 et Kasari C. et al. 2014) montrent que l'implication des parents d'enfants autistes dans les techniques éducatives mises en place pour leur enfant est un facteur d'amélioration des progrès et notamment dans le développement du langage.

- **inscrivez-vous aux sessions internes et aux formations proposées par OVA France**
- **demandez des guidances parentales régulières**
- **consultez le facebook d'OVA France, nous sélectionnons soigneusement les articles les plus intéressants.**

Source : <http://comprendrelautisme.com>

### Le stress des familles

Il est bien établi que les parents d'enfants autistes sont plus stressés que ceux ayant d'autres troubles (Hayes et Watson 2013). En effet, ils ont beaucoup de défis à relever au quotidien et cela pèse parfois sur leur bien-être.

**C'est pour améliorer votre bien-être au quotidien qu'une soirée d'informations sera proposée aux parents de l'association, avec des outils simples issus de la relaxation, de l'hypnose et de la méditation (avant Toussaint).**

Source : <http://comprendrelautisme.com>

### Assemblée Générale

Une bonne participation pour l'Assemblée Générale annuelle du 30 août, beaucoup de parents et de professionnels avaient fait le déplacement jusqu'à Annecy. Les rapports financiers, moraux et d'activité de l'année 2018 ont été présentés et approuvés à l'unanimité des voix. Les projets en cours, en particulier pour l'insertion professionnelle des adultes, ont été exposés. Enfin, les propositions de modifications des statuts, dont l'adoption fera l'objet d'une Assemblée Générale Extraordinaire en décembre, ont été présentées et discutées.

L'Assemblée s'est clôturée par l'élection du Conseil d'Administration et par un petit buffet.



### Les mini-camps de juillet

Les retours au prochain numéro de cet agenda ! Ci-dessus, les enfants et l'équipe du centre de Monnetier

### Côté Annecy : la rentrée dans les nouveaux locaux du Val vert

Le lundi 19 août, les enfants ont découvert leurs nouveaux locaux de Seynod et s'y sont habitués très rapidement ! Les salles de prise en charge sont lumineuses, la cuisine est digne de ce nom, le pôle administratif a vraiment gagné en superficie et les professionnels ont une vraie salle de repos. De meilleures conditions de travail pour tout le monde, puisque on a gagné 120 m<sup>2</sup> en surface utile par rapport au centre de Quintal.

Le centre bénéficie en plus d'une position en rez-de-chaussée avec accès immédiat à un parc arboré, aux magasins et transports en commun. Super pour travailler l'autonomie et l'inclusion !



Ci-dessus : une partie de l'équipe des Girls OVA

En haut à droite : Léa entourée de ses parents

Ci-contre : Léa et Sandrine sur le podium

### Triathlon de Machilly

Le club de triathlon d'Annemasse, Trisalève Annemasse Agglo, sous l'impulsion de Franck MAZZADI, a organisé le 7<sup>ème</sup> triathlon de Machilly le dimanche 7 juillet 2019.

Il y a 3 ans, à l'initiative du président, Didier LACHENAL, ils ont décidé d'associer OVA France.

Parents, professionnels et amis ont participé à cette fabuleuse journée en soutien à tous nos enfants et jeunes adultes.

A sa manière, Léa a souhaité participer et ainsi démontrer que la vie n'est pas un combat mais une très belle aventure et qu'aucun chemin n'est obstacle, juste un défi!

A l'année prochaine.....

