



Mayann, Lila et Jehann aux Etoiles Volantes



Photos Valérie FAVRE (merci !)

LES DATES A RETENIR

Novembre 2019

◆ Sessions de formations parents côté Monnetier : «Qu'est-ce qu'une demande et comment l'enseigner à votre enfant ?»

Cette session sera organisée à Monnetier, autour d'un temps d'apports théoriques et de temps d'échanges entre les familles. Nous vous rappelons toute l'importance de la formation et des rappels concernant les notions et les techniques utilisées au centre, afin que vous puissiez les reproduire au mieux à domicile. **Famille impliquée et formée = prise en charge plus efficace !** Réponse attendue avant le 14 novembre 2019 par mail à Guy Colliard.

3 dates proposées : Mercredi 27 novembre de 9h à 11h - Lundi 2 décembre de 9h à 11h - Vendredi 6 décembre de 13h à 15h

RETOURS

◆ Lundi 30 septembre : visite de l'usine Novandie

Une délégation OVA France, composée de Hélène Meyrieux, Catherine Jean, Florence et Jean-François Poncet, Guy Colliard, a été reçue par Yenny Gorce, directrice de l'association «Vivre et Travailler autrement» pour une visite du (dispositif « Andros » : 10 adultes et bientôt 11 avec autisme employés à mi-temps à l'usine Novandie à Auneau en Eure et Loir.

Il s'agit d'insérer les jeunes dans un dispositif global comportant deux volets indissociables : le travail à mi-temps en entreprise d'une part, et un lieu d'habitation « comme à la maison », d'autre part, à proximité de l'entreprise.

Aujourd'hui, le dispositif est modélisé et une nouvelle association a été créée afin de le déployer sur toute la France.

Se réunir est un début,
rester ensemble est un
progrès, Travailler
ensemble est la réussite.



OVA France ouvre son 3^{ème} centre !

19, boulevard du Chevrain - 74300 CLUSES : c'est l'adresse du tout nouveau centre OVA de la vallée de l'Arve, situé dans le centre médical du Chevrain.

Les premières prises en charge démarrent dès la semaine prochaine (agrément pour 4 places), dans des locaux tout beaux tout propres et tout aménagés, grâce à l'aide de 3 salariés «détachés» par la société SOMFY de Cluses dans le cadre de leurs actions de solidarité.

*Les salariés de SOMFY
venus prêter main forte
pour l'ouverture du centre*



◆ Succès de la soirée «relaxation»

Plus de 35 parents et invités ont assisté à la soirée du vendredi 11 octobre.

Chacun des intervenants a partagé ses techniques de relaxation : de la respiration, tout simple mais efficace, à l'auto-hypnose et la méditation.



◆ Vive le sport !

L'activité physique est essentielle pour les personnes avec autisme. En effet, elle leur apporte des perspectives importantes d'apprentissage, mais aussi de plaisir et d'estime de soi et permet de favoriser le développement fonctionnel plus général. Pratiquée en début de journée, elle a aussi un rôle non négligeable sur le sommeil.

Tout d'abord, le sport permet de répondre aux besoins sensorimoteurs immédiats de l'enfant et de favoriser le développement de ses habiletés motrices : coordination, anticipation, adaptation du geste, etc.

Ensuite, l'activité sportive peut diminuer le stress et l'agitation : Plusieurs chercheurs ont par exemple montré qu'une pratique régulière d'activités physiques réduisait les comportements d'autostimulation, l'hyperactivité et les comportements agressifs.

Comment ça fonctionne ? Le sport favorise la production d'endorphine (« hormone du bonheur ») qui, une fois sécrétée, se disperse dans le système nerveux central, les tissus de l'organisme et le sang et produit des effets bénéfiques contre le stress.

Enfin, pour ceux qui peuvent pratiquer des sports d'équipe (foot), ou un sport « individuel » mais en club (natation), les bienfaits sociaux sont indéniables.

Alors on s'y met, même les parents ! Chacun à son niveau, chacun à son rythme, progressivement, en gardant présent à l'esprit que les progrès moteurs des enfants sont accompagnés d'une augmentation de leur motivation.

En clair, plus on pratique et plus on aime, à condition que ce soit adapté. Et partager en famille une activité sportive (quand ça se passe bien et il y a des solutions à cet effet), c'est vraiment bénéfique pour tout le monde.

Nous vous communiquerons régulièrement des « bons plans sport ».

Nous avons également la chance d'avoir dans notre équipe Ines et Yoann, enseignants en activité physique adaptée, qui interviennent principalement sur Monnetier et un peu sur Seynod (Yoann) : n'hésitez pas à les solliciter pour toutes questions techniques.



Au verso : quelques articles scientifiques pour aller plus loin

Articles scientifiques sur les bienfaits de l'activité physique

Les enfants avec autisme ont :

- des comportements globalement plus sédentaires

Tyler, K., MacDonald, M., & Meneer, K. (2014). Physical activity and physical fitness of school-aged children and youth with autism spectrum disorders. Autism research and treatment, 2014.

- parfois des déficits moteurs

Staples, K. L., & Reid, G. (2010). Fundamental movement skills and autism spectrum disorders. Journal of autism and developmental disorders, 40(2), 209-217.

Les effets de l'activité physique pour les enfants avec autisme

- effets de la natation et des activités aquatiques

Yilmaz, I., Yanardağ, M., Birkan, B., & Bumin, G. (2004). Effects of swimming training on physical fitness and water orientation in autism. Pediatrics International, 46(5), 624-626.

Pan, C. Y. (2010). Effects of water exercise swimming program on aquatic skills and social behaviors in children with autism spectrum disorders. Autism, 14(1), 9-28.

Pan, C. Y. (2011). The efficacy of an aquatic program on physical fitness and aquatic skills in children with and without autism spectrum disorders. Research in Autism Spectrum Disorders, 5(1), 657-665.

- impact sur l'état psychologique

Reed, J., & Buck, S. (2009). The effect of regular aerobic exercise on positive-activated affect: A meta-analysis. Psychology of Sport and Exercise, 10(6), 581-594.

- effets sur les apprentissages scolaires

Oriel, K. N., George, C. L., Peckus, R., & Semon, A. (2011). The effects of aerobic exercise on academic engagement in young children with autism spectrum disorder. Pediatric Physical Therapy, 23(2), 187-193.

Nicholson, H., Kehle, T. J., Bray, M. A., & Heest, J. V. (2011). The effects of antecedent physical activity on the academic engagement of children with autism spectrum disorder. Psychology in the Schools, 48(2), 198-213.

- impact sur le sommeil

Brand, S., Jossen, S., Holsboer-Trachsler, E., Pühse, U., & Gerber, M. (2015). Impact of aerobic exercise on sleep and motor skills in children with autism spectrum disorders—a pilot study. Neuropsychiatric disease and treatment, 11, 1911.

(merci à Ines et Yoann)

◆ Les bons plans des familles

Ce bon plan nous a été communiqué par Jeanne, qui fait partie du comité de Annemasse Handisport. Merci !



Annemasse Handisport



Annemasse sports Handicap est une association avec une double affiliation : Fédération française de sport adapté et Fédération française handisport.

Elle accueille tous les sportifs quel que soit leur handicap : physique, sensoriel ou mental.

Elle propose :

- des cours de natation 2 fois par semaine, les lundis et samedis
- du ski alpin : tandem ski, kart ski, ski debout, uniski l'hiver
- FTT (fauteuil tout terrain), cingo l'été

L'objectif principal de l'association est de promouvoir et de développer dans un cadre inclusif, des activités sportives et physiques au profit des jeunes et des adultes en situation de handicap

annemassehandisport.clubeo.com