

Formation

Tous publics et professionnels

Alby-sur-Chéran (74) – 25 et 26 novembre 2021

Objectifs de la formation :

Accompagner les émotions (colères, peurs, déprimés) dès le niveau verbal et intellectuel de 4 ans, à l'aide d'applications et adaptations de la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ou ACT).

Face aux émotions difficiles, la plupart des parents et professionnels se donnent la mission de contrer la souffrance et de la « gérer » efficacement. Mais une émotion peut-elle vraiment se « gérer » ? Est-elle un « problème » à résoudre ? Le Dr. LIRATNI nous invite à retourner notre cerveau : pour apaiser la souffrance, il faut arrêter de la voir comme un ennemi mais plutôt comme une colocataire que l'on « respecte ». La thérapie ACT se fonde sur ce procédé paradoxal dont l'efficacité se vérifie dans les études scientifiques répondant aux plus hauts standards.

Les 6 processus de l'ACT seront expérimentés ainsi que leurs possibles adaptations aux enfants et adolescents.

Programme détaillé au verso

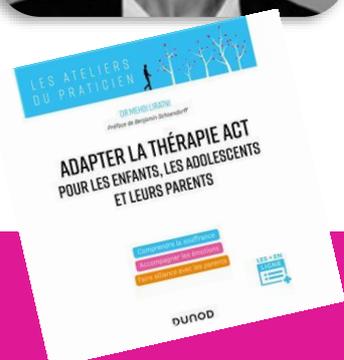
Public	Familles, aidants familiaux, professionnels du médico-social et professions libérales
Dates & horaires	Jeudi 25 et vendredi 26 novembre 2021 de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 (accueil à partir de 8h30)
Lieu	SIPA - Le Pôle , Espace culturel et sportif du Pays d'Alby 363, allée du Collège – 74540 Alby-sur-Chéran
Tarifs	Particuliers : 100 €* / Professions libérales : 160 €* / Professionnels : 190 €* Ces tarifs incluent 2 collations « pique-nique » (sandwich + dessert), les pauses café et eau.
Repas inclus	*OVA France n'étant pas assujettie à la TVA, les prix s'entendent fermes et définitifs



Intervenant : Docteur Mehdi LIRATNI



Mehdi LIRATNI est docteur en psychologie, psychologue libéral et thérapeute TCC (thérapie cognitive et comportementale). Il est spécialisé dans le développement de l'enfant et de l'adolescent depuis 2005 et reçoit également des adultes depuis 2010. Formé en différents outils fondés sur les preuves (TCC, ABA, Habiletés Sociales, ACT, Thérapie de la Cohérence), ses expériences cliniques et/ou ses recherches se sont spécialisées dans : le haut potentiel intellectuel, l'autisme, le TDAH, les syndromes anxieux/dépressifs et la transidentité (ou genres divers). Il est enseignant et formateur indépendant en structures universitaires, hospitalières et médico-sociales.



Inscription indispensable, dans la limite des places disponibles

Voir au verso

Programme

Jeudi 25 novembre 2021

Matin : 9h – 12h

- **Ancrage historique et scientifique :**
TCC de 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} vague.
 - **Introduction à la théorie des cadres relationnels ;**
 - **Les principes fondamentaux de l'ACT :**
L'acceptation et l'engagement/la rigidité et la flexibilité psychologique.
- Après-midi : 13h30 – 16h30**
- **Les 6 processus de la flexibilité psychologique :**
Définitions, exercices (*Acceptation, Défusion, Soi-observateur*).

Vendredi 26 novembre 2021

Matin : 9h – 12h

- **Les 6 processus de la flexibilité psychologique :**
(Suite) Définitions, exercices (*Valeurs, Actions valorisées, Moment présent*).

Après-midi : 13h30 – 16h30

- **Application clinique de la Matrice ACT.**

Organisateur : OVA France Autisme (www.ovafrance.fr)

Depuis 2005, l'association OVA France Autisme accompagne des enfants et adolescents porteurs d'autisme et leurs familles, et forme des professionnels à la prise en charge éducative et comportementale de l'autisme.

OVA France Autisme est gestionnaire :

- ⇒ d'une structure expérimentale inscrite au Plan autisme et soutenue par l'Etat avec 3 centres d'accueil ;
- ⇒ d'un pôle de compétences autisme en Haute-Savoie (PCPE 74 avec un réseau de partenaires) ;
- ⇒ d'un service d'aide à la personne (SAP) spécialisé autisme ;
- ⇒ d'une expérimentation d'accompagnement d'adultes avec autisme vers le travail ;
- ⇒ d'un service de formation spécialisé.

Bulletin d'inscription À retourner complété avec votre règlement et votre choix de repas à : **OVA France Autisme – Formation – 18 rue du Val Vert– 74600 ANNECY**

Toutes les préconisations et obligations liées à la situation sanitaire actuelle seront respectées et appliquées.

NOM _____ Prénom : _____ Mail : _____

Tél : _____

Adresse : _____

Particuliers

(Parents, étudiants, ...) :
Précisez : _____

Profession libérale

Spécialité : _____

Mail pro : _____

Professionnel

Fonction et établissement : _____

Mail pro : _____

Adresse _____

Prise en charge Employeur

(la convention vous sera envoyée par mail à l'adresse renseignée ci-dessus)

Choix du repas : **JOUR 1** Jambon cru/Tomates /Mâche Omelette/Crème fines herbes/légumes grillés
(1 option par jour) **JOUR 2** Bagel saumon/fromage frais ciboulette/mâche Wrap crudités/féta/avocat
1 dessert est inclus par jour : Un moelleux aux châtaignes et poires / Un fondant au chocolat et caramel au beurre salé

Modalités de règlement

Par chèque à l'adresse suivante :
OVA France Autisme - Formation
18 rue du Val Vert - 74600 ANNECY
(renseignements : formation@ovafrance.fr)

Votre inscription sera validée à réception du paiement.

Une confirmation vous sera envoyée par mail de préférence.

Les chèques ne seront encaissés qu'après validation définitive de la formation.